

Requisitos para Donar Sangre

- Tener entre **18 y 65 años**
- Pesar más de **50 kg**
- Gozar de buena salud
- Presentarse con **DNI**
- Podes desayunar algún te, café, mate cocido con azúcar o edulcorante, con algunas galletitas con mermelada o alguna fruta

-NO VENGAS EN AYUNAS



DEBERAS:

- Esperar un año, si te realizaste algún tatuaje , perforación o acupuntura
- No haber tenido relaciones sexuales de riesgo
- Hidratarse bien antes y después de la donación
- No haber sido transfundido el último año
- Si te vacunaste, consultanos
- Endoscopia o cirugía menor, esperar 6 meses

ATENCION!

SI TUVISTE FIEBRE, TOS CONGESTION NASAL, DOLOR DE CABEZA, PERDIDA DEL GUSTO, PERDIDA DE OLFATO, DOLOR DE GARGANTA, MUSCULAR O ESTUVISTE EN CONTACTO CON ALGUNA PERSONA COVID POSITIVA, EN LOS ULTIMOS 15 DIAS, VAS A TENER QUE ESPERAR A DONAR SANGRE.